

第7回 駅キャン文化講座 「ハワイ文化とアロハなひととき」

～フラ体験とハワイアンレイづくり～

学校法人静岡精華学園（法人本部所在地：静岡県焼津市本中根 549-1、杉原桂子理事長）は、社会貢献活動の一環として「駅キャン文化講座」を開催しています。第7回目は、焼津市内を拠点に活動するフラファイ・ナニヴェヌーセの皆さんによる「ハワイ文化とアロハなひととき」です。内容は、簡単なフラの体験と、ヤーン（毛糸）で作るハワイアンレイ講座。市民の皆さんを対象に、ハワイアンの調べに乗って健康にもよい簡単なフラを学びます。ぜひ、楽しいアロハなひとときをお過ごしください。

1. 会場と日時、定員

・会場：静岡福祉大学駅前サテライトキャンパス（駅キャン）

・住所：静岡県焼津市栄町 3-1-5

※JR 東海道線「焼津駅」南口下車、駅前通り商店街を海側に進み小石川の橋を渡った左側。駅より徒歩5分。
（公共交通機関をご利用ください）

・日時：令和5年10月8日（日） 13:00～16:00

・定員：とくに設けませんが参加者が多いときはお待ちいただくことがあります。

・参加費：無料。普段着でご参加ください。

2. イベント内容（途中からの参加も可）

13:00～13:30 フラダンスを踊ってみよう！

簡単な曲なので初めての方もお気軽にどうぞ。
ハワイアンミュージックで心も体も癒されます。

14:00～14:30 ヤーン（毛糸）で作るハワイアンレイ

作った作品はお持ち帰りいただけます♪

15:00～15:30 フラダンスを踊ってみよう！

簡単な曲なので初めての方もお気軽にどうぞ。

3. 運営事務局

学校法人静岡精華学園 法人本部

☎425-8611 静岡県焼津市本中根 549-1

電話 054-656-2100（担当：太田）

協力：Hula Hui Nani Venuse（フラファイ ナニヴェヌーセ）

Hula Hui Nani Venuse

（フラナイ ナニヴェヌーセ）

焼津に拠点を置くフラ教室です。子どもからおばあちゃん世代まで幅広い年齢層のメンバーが「互いに尊重しあい、心豊かに楽しいフラを！」をモットーに仲良く学んでいます。踊りはもちろん、ハワイ語やハワイ文化についての学習も行っています。

フラについて

ハワイの民俗舞踊「フラ」は、古代から神への奉納儀式の一つとして、また伝説や文化を後世に伝える手段として踊られてきました。

下半身でリズムをとり、上半身、主にハンドモーションにより歌の内容を表現していきます。

レイメイキング

レイは自然界に宿るマナ（魂）を体に呼び込み、魔除けや開運を助けるものとして身につけられてきました。

ハワイでは今でも折にふれ、大切な人にレイを贈る習慣があります。本来は花や貝など自然のもので作りませんが、今回はヤーン（毛糸）を使って自分だけのオリジナルレイを作ってみましょう！